

SEIZOEN 2023 - 2024



ONTHAALBROCHURE

NOVA KEURTURNEN



Onthaalbrochure Nova Keurturnen

Welkom,

Wat fijn dat jullie interesse hebben in onze club!

Met deze onthaalbrochure willen we jullie wat meer informatie geven over Nova Keurturnen. Zo voelen jullie je hopelijk snel thuis in onze club.

Inhoudstafel

Inhoudstafel	2
Onze club.....	2
1. Algemene informatie.....	2
2. Structuur van de club	3
3. Nieuw lid?.....	7
4. Intern reglement	10
5. Activiteitenkalender	11
6. Nuttige links.....	11

Onze club

1. Algemene informatie

We zijn een kleinere (re)creatieve turnclub, aangesloten bij de Gymfed federatie. Binnen onze club stellen we het familiale gehalte sterk voorop. We vinden het erg belangrijk om iedereen een warm gevoel te geven. Door tijdig een babbeltje, een complimentje, een feestje, ... te doen, betreft de club iedereen bij de familie.

Naast de gezellige sfeer zoeken we naar een evenwicht met resultaat.

Onze turnclub is een recreatieve club. Het plezier van de kinderen staat voorop. Toch proberen we de kinderen zoveel mogelijk bij te brengen. Ieder kind beschikt over verschillende capaciteiten, elke turner heeft het recht om op zijn eigen niveau te sporten. Hiervoor maakt de club een onderscheid tussen recreatieve groepen en focusgroepen. In de focusgroepen staat het presteren meer in de schijnwerper doch verliest men het plezier niet uit het oog.

Kortom, Nova Keurturnen wil een gerespecteerde, open, warme sportclub zijn met het belang van de kinderen voorop!



Nova Keurturnen VZW

www.Novakeurturnen.be

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

2. Structuur van de club

a. Trainers



Voorzitter: Stefaan Van der Veken
Penningmeester: Marlies Robbroeckx
Secretariaat: Yoko Decoster
ONR 0425-805-254

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout
Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

0486/50.55.72

R.NR. 100.238



Nova Keurturnen VZW

www.Novakeurturnen.be

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

b. Bestuursleden



Bestuur 2023- 2024



Stefaan Van der Veken

- Voorzitter
- Verantwoordelijke infrastructuur



Marlies Robbroeckx

- Penningmeester
- Verantwoordelijke EHBO



Yoko Decoster

- Secretaris
- Verantwoordelijke multimedia



Ilse Van de Poel

- Verantwoordelijke sporttechnische + Q4Gym
- API (Aanspreekpunt Integriteit)



Jasmien Van Deun

- Vertrouwenspersoon
- Ledenbeheer



Tine Van der Eycken

- Ledenbeheer



Anouck Eestermans

- Adviserende rol



Tom De Houwer

- Adviserende rol

Voorzitter: Stefaan Van der Veken
Penningmeester: Marlies Robbroeckx
Secretariaat: Yoko Decoster
ONR 0425-805-254

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout
Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

0486/50.55.72

R.NR. 100.238



Nova Keurturnen VZW

www.Novakeurturnen.be

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

Voorstelling:

- Voorzitter: **Stefaan**

Straffe gast

Trotse papa van Tijs, Nine, Ries en Okke

Energiek

Fotograaf in bijberoep

Aanspreekpunt als voorzitter!

Angst voor hoogtes

Niet te stoppen, een echte doorzetter!



- Penningmeester: **Marlies**

Meermaals te zien in de club

Altijd vrolijk

Rust graag goed en veel uit

Lieve verpleegster in wording

Is er wel voor te vinden om een stapje in de wereld te zetten

Enthousiast

Sociaal



- Secretaris: **Yoko**

Yolo is mijn bijnaam

Opgewekt

Kinderen hebben haar graag

Ongewoon goed!



- Bestuurslid: **Jasmien**

Ja, wat kan je hier over zeggen? 😊

Actief, ook naast turnen heeft ze nog meerdere hobby's

Speelt graag spelletjes

Muziek is haar ding, vooral pianospelen

Iedereen kent haar binnen deze club

Enthousiast

Nauwkeurig, of misschien zelfs perfectionistisch?



- Bestuurslid: **Tine**

Trotse mama van Jana en Lien, zij turnen ook in deze club

Iemand waarop je kan bouwen

Niet weg te slaan uit onze club

Een echte wetenschapster!



Voorzitter: Stefaan Van der Veken

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

ONR 0425-805-254

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

0486/50.55.72

R.NR. 100.238



Nova Keurturnen VZW

www.Novakeurturnen.be

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

▪ Bestuurslid: **Ilse**

*In deze club een vaste waarde
Lieve mama van haar tweeling Lucas en Janne
Speels
Ergotherapeut en leerkracht van beroep*



▪ Bestuurslid: **Anouck**

*Allemans vriend
Niet snel moe te krijgen!
Organisatorisch sterk
Uitbundig
Correct in deadlines
Kindervriend*



▪ Bestuurslid: **Tom**

*Tactvol
Ordelijk
Mega veel goede ideeën 😊*



c. Vrijwilligerswerking

Onze club telt dit jaar heel wat bestuursleden, toch zijn we nog op zoek naar nieuw bloed om onze bestuursgroep te kunnen versterken.

Hiernaast hebben we ook een groep vrijwilligers die onze club mee ondersteunen. Zij helpen ons op allerhande activiteiten. Als vrijwilliger kan je vrij kiezen welke taken op jouw lijf zijn geschreven.

Spreekt dit jou aan? Wil jij net zoals andere ouders iets betekenen voor onze club? Aarzel dan niet om Stefaan, ons aanspreekpunt van de vrijwilligerswerking, aan te spreken.

Voorzitter: Stefaan Van der Veken
Penningmeester: Marlies Robbroeckx
Secretariaat: Yoko Decoster
ONR 0425-805-254

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout
Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

0486/50.55.72

R.NR. 100.238



Nova Keurturnen VZW

www.Novakeurturnen.be

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

3. Nieuw lid?

a. *Hoe word ik lid?*

Als je interesse in een bepaalde groep hebt, heb je steeds recht op 2 gratis proeflessen. In onze club hebben we 3 focusgroepen, namelijk Tumbling, Acro en Flikskes (recreawedstrijdgroep toestelturnen). In deze groepen kan je ook steeds eerst proberen, maar worden er bepaalde verwachtingen gesteld waaraan je moet voldoen om te mogen starten. Na een proefles gaat een trainer van deze groep met jullie in gesprek om de les te evalueren en verdere mogelijkheden te bespreken.

Ben je na een proefles overtuigd van een groep? Dan kan je bij de leiding een inschrijvingsformulier verkrijgen met de nodige info over de inschrijving.

b. *Welke groepen hebben we in onze club?*

Maandag

18u00 – 19u30: Gympies – Basisgroep recreatief turnen

Kinderen van het 3^e en 4^e leerjaar (8-10 jaar) zijn welkom in deze groep. Op een leuke en speelse manier wordt er verder gewerkt aan de basis van gymnastiek. In deze lessen proberen we alle toestellen uit en leren we stap voor stap nieuwe oefeningen.

Dinsdag

18u30 – 20u00: Gymstars – Basisgroep recreatief turnen

Kinderen van het 5^e en 6^e leerjaar (10-12 jaar) worden in deze groep verder ondergedompeld in de wereld van het turnen. In deze recreatieve groep wordt er verder gewerkt aan de basisvaardigheden maar komen ook al moeilijkere oefeningen aan bod zoals een overslag of een flik. Zo krijgt iedereen een aanbod op maat.

Woensdag

18u00 – 20u00: Flikskes - Focusgroep

Deze groep gaat al een stapje verder dan onze basisgroepen. De basisvaardigheden hebben ze ondertussen al onder de knie en leden krijgen nu al moeilijkere oefeningen aangeboden. Zij krijgen de kans om hun talenten te laten zien op recreatieve wedstrijden.

Zijn de basisoefeningen voor jou te gemakkelijk? Spreken wedstrijden je wel aan? Dan ben je welkom om eens een les te komen proberen. De eerste les zal voor jou een selectieles zijn.

Na enkele oefeningen kan de leiding beslissen of deze groep iets is voor jou, of dat je best nog even kan oefenen in één van onze basisgroepen.

Vrijdag

18u30 – 20u00: Gymnova – Basisgroep recreatief turnen

Jongeren van het 1^e middelbaar tot 16 jaar stromen door naar deze groep. In deze basisgroep worden al moeilijkere oefeningen aangeboden, maar ook nieuwe leden zijn nog steeds welkom om kennis te maken met het turnen. Door de diversiteit in leden en niveau proberen we voor iedereen een aanbod op maat aan te bieden zodat elk lid op zijn niveau nieuwe dingen kan uitproberen.

Voorzitter: Stefaan Van der Veken

0486/50.55.72

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

ONR 0425-805-254

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

R.NR. 100.238



Nova Keurturnen VZW

www.Novakeurturnen.be

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

20u15 – 21u45: Gymplus – Basisgroep recreatief turnen

Vanaf 16 jaar zit je in deze groep op je plaats. Leden krijgen hier meer vrijheid om op hun tempo, aangepast aan hun niveau en leeftijd, te streven naar persoonlijke doelen. Hiernaast wordt er kennis gemaakt met helperstechnieken en leren we elkaar helpen.

Zaterdag

10u00 – 11u30: Gymtopia – Basisgroep recreatief turnen

Kinderen van het 1^e en 2^e leerjaar (6-8 jaar) zijn welkom in deze groep. Op een leuke manier wordt er gewerkt aan de basis van gymnastiek: lenigheid, kracht, vormspanning, evenwicht en coördinatie. Tijdens deze lessen komen alle toestellen aan bod en worden de eerste basisoefeningen aangeleerd.

Fun en sportiviteit staan nog steeds voorop!

11u45 – 12u45: Kiddos – Basisgroep recreatief turnen kleuters

In deze groep kunnen peuters en kleuters van 2,5 tot 6 jaar zich op een speelse wijze ontplooien in hun bewegingen. Bij de allerkleinsten werken we meer rond coördinatieoefeningen en lichaamsbesef. De grotere kleuters krijgen al wat meer complexere uitdagingen aangeboden. Dit helpt hen in het doorstromen naar één van onze basisgroepen.

14u00 – 16u30: Acro - Focusgroep

In deze gymstiekdiscipline worden indrukwekkende piramides afgewisseld met salto's, tumbling en dans. Dit alles wordt samengevoegd tot een oefening en uitgevoerd op muziek. Ben je 6 jaar of ouder, hou je van turnen, acrobatie en van samenwerken? Dan kan je gerust eens langskomen om deze groep uit te testen! Omdat je behoorlijk wat kracht, lenigheid en kennis van basisoefeningen moet hebben, zal de eerste les een selectieles zijn. Na deze les kan de leiding vertellen of je al dan niet kan meedoen of best nog een jaartje wacht.

Zondag

9:00 – 11u00: Tumbling - Focusgroep

Tumbling is een aaneenschakeling van spectaculaire turnoefeningen. Op onze airtrack wisselen rondatjes, flikken en salto's elkaar af. In deze focusgroep komen er slechts 2 toestellen aan bod. Op de trampoline worden oefeningen aangeleerd die we nadien op de grond kunnen uitproberen.

Aangezien we al snel verder willen gaan met salto's en flikken is enige basiskennis vereist. Tijdens een eerste les kan je samen met de leiding ontdekken of deze groep iets voor jou is.

11u15 – 12u15: Kiddies – Basisgroep recreatief turnen kleuters

Deze groep is een gelijklopende groep als de kleutergroep op zaterdag (kiddos). Enthousiaste kleuters en peuters van 2.5 tot 6 jaar kunnen in deze groep op een speelse wijze werken aan hun grove motoriek en lichaamsbesef. Dit doen we via allerlei spelletjes, maar we gebruiken ook al de toestellen zoals bij de oudere leden. Voor de durvers onder hen bieden we al enkele echte turnoefeningen aan.

Voorzitter: Stefaan Van der Veken

0486/50.55.72

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

ONR 0425-805-254

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

R.NR. 100.238



Nova Keurturnen VZW

www.Novakeurturnen.be

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

c. Hoeveel bedraagt het lidgeld?

Kiddos (2,5 tot 6 jaar)	1 uur turnen	€105
Kiddies (2,5 tot 6 jaar)	1 uur turnen	€105
Gymtopia (6 tot 8 jaar)	1,5 uur turnen	€130
Gympies (8 tot 10 jaar)	1,5 uur turnen	€130
Gymstars (10 tot 12 jaar)	1,5 uur turnen	€130
Gymnova (13 tot 16 jaar)	1,5 uur turnen	€130
Gymplus (vanaf 16 jaar)	1,5 uur turnen	€130
Tumbling (vanaf 6 jaar)	2 uur turnen	€155
Flikskes (vanaf 6 jaar)	2 uur turnen	€180
Acro (vanaf 6 jaar)	2,5 uur turnen	€180

T-shirt: is verplicht voor alle groepen behalve de kleuters €15

Deze prijzen zijn inclusief een verzekering van €20 en gelden voor een heel turnjaar, vanaf 1 september tot 30 juni. Je kan het hele jaar door je inschrijven voor een club, zolang er nog plaatsen vrij zijn. In januari en april worden onze prijzen herrekend, meer info kan je opvragen bij de leiding.

d. Kom ik in aanmerking voor korting?

Vanaf een tweede groep krijg je alvast een korting, net zoals een 3^e gezinslid dat zou starten. Als je recht hebt op een UIT-pas kan je deze ook binnen onze club gebruiken. Als je hiervoor in aanmerking komt, stuur je best even een mail met je vraag naar leden@novakeurturnen.be. Tine bekijkt samen met jullie welke korting voor jullie van toepassing is.

e. Welke kledij draag ik het beste?

Met uitzondering van de kleutergroepen wordt er gevraagd om het club T-shirt te dragen tijdens de trainingen.

Als gymnast verwachten we dat je in sportieve kledij op de vloer staat waarin je vrij kan bewegen. Aangepast schoeisel is niet nodig. Eventueel kan je turnpantoffels dragen, maar dit is zeker niet verplicht. De meeste kinderen turnen op blote voeten.

f. Ben ik als lid verzekerd?

Van zodra je inschrijvingspapier én betaling in orde is, wordt je lid gemaakt van de club en ook van de gymfed. Hierdoor ben je verzekerd via hen. Meer info hieromtrent kan je vinden op volgende website: <https://www.gymfed.be/verzekeringen>

Voorzitter: Stefaan Van der Veken

0486/50.55.72

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

ONR 0425-805-254

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

R.NR. 100.238



Nova Keurturnen VZW

www.Novakeurturnen.be

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

4. Intern reglement

- Elk lid wordt geacht de heersende reglementen van NOVA te kennen. In geval van twijfel kan er steeds uitleg aan de leiding en het bestuur gevraagd worden.
- Ieder kandidaat lid heeft recht op 2 proeflessen. Dit gebeurt echter onder eigen verantwoordelijkheid. De eerstvolgende les, na deze proeflessen, moet het kandidaat lid het ondertekende inschrijvingsformulier mee terug brengen, tezamen met het verschuldigde lidgeld. Indien het lidgeld de 3^e les nog niet betaald is, mag het lid niet deelnemen aan de lessen totdat het verschuldigde lidgeld betaald is.
- Een lid mag deel uitmaken van een 2^e groep indien er nog plaatsen vrij zijn. Er wordt een korting berekend op het volledige bedrag.
- Indien er 3 of meer leden van dezelfde familie en onder hetzelfde dak wonend, lid zijn van NOVA, dan krijgt men vanaf het 3^e lid een vermindering op het lidgeld, voor de goedkoopste groep. Dit bij het inschrijven voor een volledig turnseizoen.
- Betaalde lidgelden worden niet terugbetaald bij ontslag.
- Geen enkel lid mag de vereniging schade berokkenen door hetzij woorden of daden. Het bestuur heeft het recht deze personen het lidmaatschap van NOVA te ontzeggen, zonder terugbetaling van lidgelden.
- Elk lid, behalve kleuters, is verplicht het uniform aan te schaffen indien zij wenst deel uit te nemen van een turngroep welke een uniform nodig heeft.
- Ieder jaar wordt er door het bestuur de Turnshow ingericht. Nova verwacht dan ook van ieder lid hun medewerking tot het welslagen van deze show.
- Indien men tijdens de pauze of voor en na de lessen iets wil drinken, dient men dit aan de leiding te vragen. Het is de leden niet toegelaten zelf drinken uit de rustplaats te nemen.
- De leden worden verzocht de lokalen netjes te houden. Er mag niet gegeten, gedronken of gerookt worden in de turnzaal of kleedkamers.
- Personen die geen lid zijn van de turngroep op de vloer, mogen in geen geval in de zaal zijn gedurende de lessen. Zij moeten boven in de kantine plaatsnemen.
- Bij een ongeval of kwetsuur dient het ingevulde verzekeringsformulier maximum 24 uur na het ongeval bij de voorzitter binnengebracht worden.
- Wij, als NOVA, hebben een eigen website en een groep op facebook waarop we foto's en video's zullen plaatsen, rekening houdend met de gekregen toestemming. Wij, als bestuur, kunnen niet verantwoordelijk gebracht worden voor het verspreiden van foto's en video's buiten NOVA om.
- Wij voldoen aan de wetgeving van de GDPR. Meer info hierover kan u terugvinden op onze site.
- Tine en Sonja zijn onze aanspreekpunten integriteit. Indien je met iets zit, kan je hen gerust aanspreken.

Voorzitter: Stefaan Van der Veken

0486/50.55.72

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

ONR 0425-805-254

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

R.NR. 100.238



Nova Keurturnen VZW

www.Novakeurturnen.be

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

5. Activiteitenkalender

Dit jaar nog 2023:

- Vrijdag 1 september: **start van het seizoen** met Gymnova om 18.30 uur
- **Verrassingsverkoop:** Vanaf maandag 9 oktober zal men brieven beginnen uitdelen voor onze verkoop dat dit jaar nog een verrassing is! Op vrijdag 8 december wordt er geleverd. Men kan ze reeds komen afhalen in de turnzaal vanaf 19u en verder tijdens de lessen in de loop van de week. We vragen aan de verkopers om wat ze verkocht hebben zelf te gaan leveren.
- Zaterdag in november: **Kaas- en meeravond:** Ook dit jaar organiseren we graag een kaas- en meeravond. Dit wordt weer een gezellige avond met lekker eten zoals soep, kazen, frikadellen en krieken en een hoop dessertjes! De concrete datum volgt nog.

Volgend jaar 2024:

- Zondag 14 januari: **Dancehappening** in De Warande vanaf 20u00. Elk jaar zeker de moeite voor mensen die graag verschillende dansgroepen uit de regio aan het werk willen zien.
- Zaterdag in maart: **Spaghettislag:** De BBQ van vorige jaren ruilen we dit jaar om tot een spaghettislag. Jong en oud is welkom om te komen smullen van onze pasta!
- Zondag 5 mei: **Turn- en dansshow:** Zoals elk jaar gaat onze Turn- en dansshow weer door in de Schouwburg van de Warande. Zet het dus zeker al in je agenda en kom kijken naar dit spektakel van het jaar.
- Zondag 30 juni: **Einde lessen:** De oudste leden (gymnova en gymplus) mochten ons seizoen op gang trappen, ons jongste leden, de kleuters krijgen de eer om het seizoen af te sluiten zodat iedereen kan genieten van een welverdiende vakantie.
- Dinsdag 2 juli tot en met vrijdag 7 juli: **Sportdagweek kleuters:** Tijdens deze week vermaken de kleuters zich met turn en spel op hun niveau.
- Maandag 31 juli tot en met vrijdag 4 augustus: **Sportdagweek +6j:** Zoals elk jaar zullen we ook dit jaar weer een sportdagweek organiseren voor alle leden die het turnen geen hele vakantie kunnen missen.
- Zaterdag 31 augustus: **Opendeurdag:** We verklappen alvast dat het volgende seizoen start met de opendeurdag op 31 augustus 2024.

Voorzitter: Stefaan Van der Veken

0486/50.55.72

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

ONR 0425-805-254

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

R.NR. 100.238



Nova Keurturnen VZW

www.Novakeurturnen.be

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

6. Nuttige links

- www.novakeurturnen.be
- <https://www.facebook.com/Nova-Keurturnen-206922109442729/>
- www.gymfed.be
- instagram: Nova Keurturnen

Voorzitter: Stefaan Van der Veken
Penningmeester: Marlies Robbroeckx
Secretariaat: Yoko Decoster
ONR 0425-805-254

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout
Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

0486/50.55.72

R.NR. 100.238